

# Unsere Wochenkarte

gültig ab: 22.05.2018

## SUPPEN

Chili sin Carne**	klein 4,50€	groß 6,00€
Chili con Carne	klein 5,00€	groß 7,00€
Blumenkohl Curry**	klein 4,50€	groß 6,00€
Paprika Möhren Suppe**	klein 4,50€	groß 6,00€
Joghurt Gurken Gazpacho*	klein 4,50€	groß 6,00€

**SUPPENTRIO**      3 Suppen nach Wahl:      6,90 €

Miso Suppe Gemüse**	klein 5,50€	groß 7,00€
<i>(PakChoi, Zucchini, Frühlingszwiebel, Champignons, Udon Nudeln)</i>		
Miso Suppe Huhn	klein 6,50€	groß 8,50€
<i>(PakChoi, Zucchini, Frühlingszwiebel, Champignons, Udon Nudeln, Huhn)</i>		

## **TOPPINGS (wahlweise, gratis/ mit \*\*\* 0,50€/1,00€)**

*Croutons, Kräuter Mix, Koriander, Chili-Öl, Chilis, Zuckerschoten, Kräuter Creme-fraiche, Parmesan, Hackfleisch\*\*\*, glutenfreie Konjak Nudel\*\*\**

## SALATE

Ceasars Salat *	4,00€	5,70€	7,50€
Ceasars Salat mit Hähnchenbruststreifen	4,50€	6,70€	9,00€
Gemischter Blattsalat **	3,50€	5,00€	6,50€
Griechischer Blattsalat *	4,50€	6,40€	8,50€
Couscous Salat mit Joghurt-Minz-Dip*	4,00€	5,70€	7,50€
Walnuss Salat**	5,00€	7,10€	9,50€
Caprese Salat*	4,50€	6,40€	8,50€

*(Dressing: Walnuss Dressing \*\*, Ceasars Dressing \*, Kräuter Dressing\*\*)*

Redinger Straße 7-8  
49074 Osnabrück  
Tel: 05 41 - 58 05 27 99  
Web: [www.mellows-os.de](http://www.mellows-os.de)





# Unsere Wochenkarte

## QUICHES

Gemüse Quiche *	ohne Salat 4,00€	mit Salat 8,00€
Spinat Feta Quiche *	ohne Salat 4,00€	mit Salat 8,00€

## PASTA

Fussili mit Gemüse-Tomatensauce**	3,00€	5,00€	7,00€
Fussili mit Bolognesesauce	3,50€	5,50€	8,00€
Fussili mit hausgemachtem Pesto Rosso*	3,50€	5,50€	7,50€

*Pasta wahlweise Weizen- oder Vollkornnudeln*

## WRAPS

Cesars Wrap <i>(Parmesancreme, Hähnchenbrust, Salat, Tomate)</i>	7,50€
Italian Wrap * <i>(Parmesancreme, Pesto, Mozzarella, Salat, Tomate)</i>	5,50€
Italian Wrap mit Parmaschinken <i>(Parmesancreme, Pesto, Mozzarella, Salat, Tomate, Parmaschinken)</i>	7,50€
Antipasti Wrap ** <i>(Avocado-Mayo, Grillgemüse, Tomate, Salat)</i>	5,50€

## DESSERT & KUCHEN

Homemade NewYork Cheesecake <i>(Strawberry o. Salted Caramel)</i>	3,00€
--	-------

\* vegetarisch

\*\* vegan

Redinger Straße 7-8  
49074 Osnabrück  
Tel: 05 41 - 58 05 27 99  
Web: [www.mellows-os.de](http://www.mellows-os.de)

